



Lavarse los dientes



1. Utilizar el cepillo y la pasta de dientes



2. Echar la pasta de dientes en el cepillo



3. Cepillarse bien los dientes



4. Llenar un vaso de agua del grifo



5. Beber un poquito de agua



6. Hacer gárgaras



7. Enjuagarse



8. Cerrar el grifo



9. Secarse con la toalla



Lavarse los dientes



1. Utilizar el cepillo y la pasta de dientes



2. Echar la pasta de dientes en el cepillo



3. Cepillarse bien los dientes



4. Llenar un vaso de agua del grifo



5. Beber un poquito de agua



6. Hacer gárgaras



7. Enjuagarse



8. Cerrar el grifo



9. Secarse con la toalla

Lavarse los dientes







