

# Mi horario en casa – Mañanas

A LAS 8:30 H.



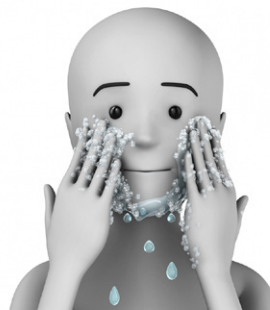
Me despierto

DE 8:45 A 9:30 H.



Desayuno

DE 9:30 A 9:45 H.



Me aseo

DE 9:45 A 10:00 H.



Me visto

DE 10:00 A 10:30 H.



Hago gimnasia

DE 10:30 A 12:30 H.



Hago los deberes

DE 12:30 A 13:30 H.



Juego un poco

DE 13:30 A 14:30 H.



Es la hora de comer

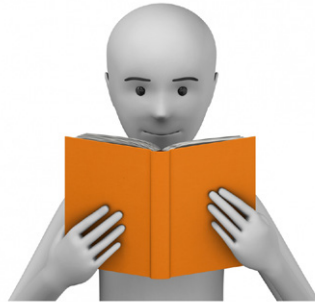
# Mi horario en casa – Tardes

DE 14:30 A 15:30 H.



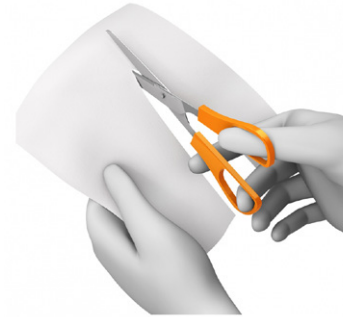
Duermos una siesta

DE 15:30 A 16:00 H.



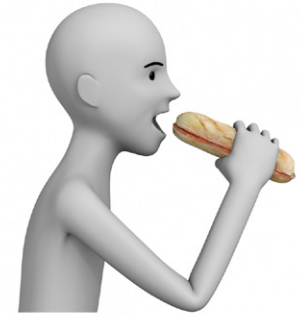
Leo un cuento

DE 16:00 A 17:00 H.



Hago manualidades

DE 17:00 A 17:30 H.



Meriando

DE 17:30 A 19:00 H.



Juego o veo la tele

DE 19:00 A 19:30 H.



Me baño

DE 19:30 A 20:30 H.



Es la hora de cenar

A LAS 21:00 H.



Me voy a dormir

# Mi horario en casa — Mañanas



# Mi horario en casa – Tardes

